

## RESILIENCE EN ENVIRONNEMENT PROFESSIONNEL (R.E.P.) Formation certifiante

*Savoir faire face à l'adversité et s'adapter aux changements*



### Dates

#### Semaine

J 15/03/18 + V 16/03/18

### Durée

2

jours – 14 h

### Tarifs

Individuel	690 €
Entreprise	890 €

### Lieu

Institut Repère  
78 av du Général Michel Bizot  
75012 Paris

### Contacts

Sadia Chami  
01 43 46 89 25  
[Sadia.chami@institut-repere.com](mailto:Sadia.chami@institut-repere.com)

Ketty Dampied  
01 43 46 89 48  
[ketty.dampied@institut-repere.com](mailto:ketty.dampied@institut-repere.com)

Le stress au travail augmente. La charge de travail croissante, la diminution des budgets, l'adaptation constante et forcée à des marchés de plus en plus concurrentiels, les bouleversements technologiques et socio-politiques sont des facteurs qui font que la gestion du stress concerne toute personne dans l'entreprise, et en première ligne les managers opérationnels. **La résilience en environnement professionnel** est de plus en plus reconnue comme un élément indispensable de la santé des professionnels et de leur performance, et ce dans tous les secteurs. **La résilience implique d'être capable de résister face à l'adversité et d'être en mesure de s'adapter au changement et à l'incertitude.**

#### Objectif

Savoir aider ses clients en entreprise à développer leur résilience au travail afin d'améliorer leur performance professionnelle dans un contexte de stress.

#### Public

Consultants et formateurs dans le domaine des RPS et de la Qualité de Vie au Travail ; Coachs en entreprise ; Responsables RH

#### Prérequis

Passation en ligne du test REP7, test en 20 items. Durée de passation 15 mn

#### Contenu pédagogique

##### La résilience dans l'environnement professionnel

Qu'est-ce que la résilience ? Pourquoi la résilience est-elle importante dans le cadre professionnel ? Le « Tabouret à 4 pieds »

##### L'échelle REP

Présentation de l'instrument et de ses auteurs : Kathryn McEwen et le Dr Peter Winwood ; Les fondements théoriques de l'échelle REP et la psychométrie du test REP7 ; Les 7 éléments de la REP et les questions à poser à son client ; Les applications de l'outil dans le contexte professionnel

##### Remise et interprétation des résultats du test REP7

Résultats pour les 7 éléments du test ; Savoir donner un feed-back de qualité à son client ; Training par binôme sur cas réels + Etudes de cas

##### Les stratégies de construction de résilience

Comment développer la résilience pour chaque élément de la REP ; Apport de conseils pratiques ; Comment aider son client à bâtir son plan d'action

##### Préparation à la certification

Les modalités de la certification et les sujets à travailler ; Passation du test REP7 à un client témoin ; Modalités administratives

##### Moyens pédagogiques

Présentation des concepts clés de la Résilience en Environnement Professionnel ; Entraînement à l'exploitation des résultats d'un test REP7 . Entraînement au débriefing.

## Certification

La certification est optionnelle (Cout : 250 € HT comprenant le test pour votre client témoin). Les personnes souhaitant se faire certifier contactent directement IWD, distributeur Europe du modèle. Etre certifié donne droit à commander des tests REP7 pour vos clients.

Cette certification se présente sous la forme d'un entretien de 2 heures par Skype avec **Pierre de Rohan Naquet** (Managing Partner ICD Berlin, membre du Board CCD Eckerd College, Président IWD ; Ou **Pascal Legrand** (Master Trainer certifié REP – Consultant associé de l'Institut du Comportement (IDC France), partenaire de IWD)

### Déroulé de la Certification

- Validation de la bonne connaissance du modèle REP
- Démonstration d'un feedback d'un client témoin
- Réponse aux questions sur le modèle REP, le feedback, les outils...
- Vendre son intervention pour un accompagnement individuel ou d'équipe

## Animation

**Pascal LEGRAND : Consultant partenaire de REPERE – Directeur Général de OPEN AND FLY**

**20 ans d'expérience en qualité de manager et responsable RH. Coach d'entreprise** depuis 27 ans, **Superviseur**, Membre Titulaire de la Société Française de Coaching, Membre du Comité d'Accréditation de la SF Coach pendant 5 ans, Accrédité par la Fédération Francophone des Coachs Professionnels (FFC Pro) - **Certifié** par l'Ecole Supérieure de Coaching (François Délivré, François Arfel et le Dr Jean-Claude Oualid) et certifié Coach Agile par Grenoble Ecole de Management.



**Master Trainer certifié REP (K. Mc EWEN, Australie).**

**Certifié Master Trainer DCM (Craig RUNDE) Master Trainer PCM (Process Communication Model), Interqualia (Santé Emotionnelle au Travail) et Wellead (Evaluation du leadership) - Maître Praticien PNL, Certifié MBTI et Golden – Certifié EQ-I Baron (Intelligence Emotionnelle) – Certifié BCC (Becoming Conflict Competent) – Médiateur certifié par le Mediation Training Institute (Dan Dana) – Expert T.O.B.**